

## Packliste: Gipfelsurfer (Stand: 1/2018)

### ANZIEHEN

- Unterwäsche, Socken, Wandersocken
- Lange Unterhose / T-Shirt
- Top/ T-Shirts (→ für Sport geeignet)
- Kurze Hose
- Tourenhose/ Wanderhose
- Ersatzhose für die Hütte, ggf. Schlafklamotten
- Fleece/ warmer Pulli
- Softshell Jacke
- Regenjacke
- Regenhose
- Mütze, Halstuch, Handschuh, Cappi
- (Daunenjacke)
- Eventuell: Bikini

### ÜBERNACHTEN + ESSEN

- Isomatte
- Schlafsack
- Hüttenschlafsack
- Zelt
- Kleines Kopfkissen
- Tiefer Teller/ Schälchen
- Tasse/ Becher
- Besteck
- Handtuch, Spülmittel, Schwamm
- Brotzeitbox, Plastik Flaschen (1,5-2L)
- Eventuell: Thermoskanne

### KLETTERN (FELS)

- Kletterhelm
- Gurt
- Kletterschuh, Bergschuhe
- Sicherungsgerät
- HMS, Savebiner
- Karabiner
- 5-6 Expressen
- 2-3 Bandschlingen
- 2-3 Reep Schnüre, Kurzprusiken
- (Klettersteigset)

### IMMER DABEI + ZUSÄTZLICHES

- Rucksack (30L), Regenhülle
- Bergschuhe, Treckingschuh
- Hausschuhe für die Hütte
- Alpenvereinsausweis, Personalausweis, Versicherungskarte
- Zettel mit Notfallnummern
- Tourengeld + etwas Taschengeld
- 1. Hilfe, Biwak Sack
- Stirnlampe, Batterien
- Taschenmesser
- Sonnenbrille
- Spiele
- Eventuell: Wanderstöcke, Taschentücher, Müllbeutel

### WASCHZEUG

- Zahnputzzeug
- Medikamente (Leiter informieren)
- Sonnencreme
- Insektenschutz
- Eventuell: Haarbürste, Ohropax, Deo, Labello, Kleines Handtuch

### SKI FAHREN + RODELN

- Ski Helm, Skibrille
- Ski (Eingestellt!), Stöcke
- Ski Schuh, Bergschuh
- Zipfel Bob/ Schlitten
- Skihose, Anorak
- Handschuh, Halstuch, Mütze
- Eventuell: Gamaschen, Sonnenschutz

### RAD

- Fahrrad Helm
- Licht, Akkus
- Schloss
- Flickzeug, Multitool
- Luftpumpe
- Fahrradhandschuhe,
- Eventuell: Packtaschen, Warnweste, Brille, Regenüberschuhe, Radunterhose

- **KINDER DIE UNGEEIGNETE AUSRÜSTUNG DABEI HABEN, NEHMEN WIR LEIDER NICHT MIT AUF TOUR!** (z.B. Turnschuhe, die nicht über den Knöchel gehen oder Jeans, die schwer trocknen)

- Unnötiges Gewicht jeder Art sollte zuhause bleiben, da alles getragen werden muss! Daher: Rucksack so groß wie nötig, aber Inhalt so wenig wie möglich.

- Anfangs ist es gut, wenn der Rucksack zusammen mit den Eltern gepackt wird. Aber mit der Zeit, sollen die Kinder das selbstständig können.

- Handys/ Elektrische Geräte bleiben auch zuhause. Die Jugendleiter haben Handys (mit Telefonnummern-Liste) und Fotoapparat dabei.

- Schaut darauf, dass außerhalb vom Rucksack möglichst wenig dran hängt, sonst baumelt alles hin und her und es ist ungemütlich zum Tragen. Für einen optimalen Sitz, sorgt bitte für einen Rucksack mit Hüft- und Brustgurt, der zu eurer Größe passt.

- Wenn es beim Packen mal ein Problem gibt oder ihr euch bei irgendwas gar nicht sicher seid, meldet euch bitte im Vorfeld! Sonst stehen wir am Treffpunkt und stellen da erst das „Problem“ fest.